



Que es el Programa de Bienestar PHMP?

El Plan de gestión proactiva de la salud es un paquete de beneficios de salud complementarios que tiene como objetivo tener el control de cada aspecto de su bienestar. Para alcanzar este objetivo, el Plan de gestión de salud proactiva ofrece una gran variedad de beneficios, desde asesoramiento en línea sobre salud, hasta acceso 24/7/365 a profesionales médicos a través de nuestro programa de telemedicina, y mucho más.

¡En promedio , los empleados inscritos en el Plan de Administración de Salud Proactiva ven un aumento en cada cheque de pago! Una vez completada su inscripción, recibirá un correo electrónico y una llamada telefónica de nuestra parte para revisar su inscripción, determinar el posible aumento en su cheque de pago y revisar los muchos beneficios y ahorros del Plan de Administración de Salud Proactiva con más detalle.

PHMP fue diseñado para abordar el entorno de atención médica actual a través de estrategias probadas:

1. **Coaching de salud** - Participación activa de capacitados y enfermeras para fomentar un estilo de vida saludable.
1. **Facilitar mejores decisiones sanitarias** - Estas herramientas están incluidas sin costo adicional.
 - a. Telemedicina sin copago ni deducible - ¡Visite a un médico 24/7/365!
 - i. ¡Pueden escribir / renovar recetas también!
 - b. Mensual de texto y correo electrónico con información y consejos de atención médica: ¡La participación es tan FÁCIL como leer un texto!
 - c. Prueba biométrica y pruebas de ADN
 - d. Opciones en tiempo real (herramienta de transparencia de costos de salud)
 - e. Beneficios diarios de seguro para una hospitalización y servicios como una colonoscopia, una radiografía de tórax o una ecografía mamaria
2. **Protección del Seguro** - Beneficios mejorados para protegerlo a usted y a su familia en caso de accidente, discapacidad a corto plazo, evento de hospitalización o enfermedad grave

Todos los empleados elegibles han sido automáticos inscrito en el programa PHMP y debe contactar el Centro de llamadas para recibir información, confirmar o darse de baja del programa.

Por favor llame 866-673-2140