



Que es el Programa de Bienestar PHMP?

El Plan de gestión proactiva de la salud es un paquete de beneficios de salud complementarios que tiene como objetivo tener el control de cada aspecto de su bienestar. Para alcanzar este objetivo, el Plan de gestión de salud proactiva ofrece una gran variedad de beneficios, desde asesoramiento en línea sobre salud, hasta acceso 24/7/365 a profesionales médicos a través de nuestro programa de telemedicina, y mucho más.

¡En promedio , los empleados inscritos en el Plan de Administración de Salud Proactiva ven un aumento en cada cheque de pago! Una vez completada su inscripción, recibirá un correo electrónico y una llamada telefónica de nuestra parte para revisar su inscripción, determinar el posible aumento en su cheque de pago y revisar los muchos beneficios y ahorros del Plan de Administración de Salud Proactiva con más detalle.

PHMP fue diseñado para abordar el entorno de atención médica actual a través de estrategias probadas:

1. **Coaching de salud** - Participación activa de capacitados y enfermeras para fomentar un estilo de vida saludable.
1. **Facilitar mejores decisiones sanitarias** - Estas herramientas están incluidas sin costo adicional.
 - a. Telemedicina sin copago ni deducible - ¡Visite a un médico 24/7/365!
 - i. ¡Pueden escribir / renovar recetas también!
 - b. Mensual de texto y correo electrónico con información y consejos de atención médica: ¡La participación es tan FÁCIL como leer un texto!
 - c. Prueba biométrica y pruebas de ADN
 - d. Opciones en tiempo real (herramienta de transparencia de costos de salud)
 - e. Beneficios diarios de seguro para una hospitalización y servicios como una colonoscopia, una radiografía de tórax o una ecografía mamaria
2. **Protección del Seguro** - Beneficios mejorados para protegerlo a usted y a su familia en caso de accidente, discapacidad a corto plazo, evento de hospitalización o enfermedad grave

Todos los empleados elegibles han sido automáticos inscrito en el programa PHMP y debe contactar el Centro de llamadas para recibir información, confirmar o darse de baja del programa.

Por favor llame 866-673-2140

Todos los empleados elegibles han sido automáticamente inscrito en el programa PHMP y debe contactar el Call Center para recibir información, confirmar o darse de baja del programa.
POR FAVOR LLAME AL 866-673-2140



Valor del empleado

Plan de Gestión Proactiva de la Salud

El Plan de Gestión Proactiva de la Salud (Proactive Health Management Plan, PHMP) comienza con la elección del pago de la prima del PHMP a través de la deducción salarial (antes de impuestos) conforme a la sección 125, lo que reduce sus impuestos.

Ahorro de impuestos + beneficio mensual – costo del plan = más ingresos disponibles \$



Participación mensual en actividades



Participe todos los meses en una actividad que cualifique para recibir el crédito de beneficio. ¡El Portal para miembros del PHMP interactivo y las comunicaciones semanales lo ayudarán a seguir involucrado y a llevar un seguimiento de su participación!

Testimonios

¡Lea lo que dicen los miembros del PHMP sobre el programa!

“¡Poder hablar con alguien y obtener reconocimiento por lo que haces, piensas o sientes es muy útil! Me gusta poder simplemente hablar las cosas con alguien.”

“Realmente me gusta este programa. Sé que puedo enviar una pregunta de salud por correo electrónico y que recibiré ayuda de alguien.”

“Era escéptico con respecto al PHMP. Estoy muy feliz de haber decidido hacer esto. ¡Gracias!”

Beneficios del PHMP

Indemnización diaria por hospitalización

Un pago de indemnización de \$100 por día durante un máximo de hasta 5** días (\$500) por hospitalización por enfermedad o lesión.

Controles de salud

Puede recibir un máximo de hasta \$50 por día por período de beneficios (\$250) para que pueda hacerse importantes pruebas de detección, como:

- Prueba de médula ósea
- Prueba de esfuerzo (bicicleta o cinta de entrenamiento)
- CA 15-3 (cáncer de mama)
- CEA (análisis de sangre para detectar el cáncer de colon)
- Radiografía de tórax
- PSA (cáncer de próstata)
- Electroforesis de proteínas séricas (mieloma)
- Termografía y ecografía mamaria

Beneficios de indemnización de bienestar

- Asistencia alimentaria
- Telemedicina
- Análisis de detección biométricos y de ADN
- Evaluación de riesgos para la salud
- Lecciones en línea sobre salud con asesoramiento para la salud

**Algunos estados requieren un máximo de 31 días (\$3,100) por año.



*Las cifras y los cálculos se basan en \$25,000/nivel de ingresos anuales. Los resultados diferirán según los ingresos y el estado para la declaración.