

Todos los empleados elegibles han sido automáticamente inscrito en el programa PHMP y debe contactar el Call Center para recibir información, confirmar o darse de baja del programa.  
POR FAVOR LLAME AL 866-673-2140



# Valor del empleado

## Plan de Gestión Proactiva de la Salud

El Plan de Gestión Proactiva de la Salud (Proactive Health Management Plan, PHMP) comienza con la elección del pago de la prima del PHMP a través de la deducción salarial (antes de impuestos) conforme a la sección 125, lo que reduce sus impuestos.

**Ahorro de impuestos + beneficio mensual – costo del plan = más ingresos disponibles \$**



### Participación mensual en actividades



Participe todos los meses en una actividad que cualifique para recibir el crédito de beneficio. ¡El Portal para miembros del PHMP interactivo y las comunicaciones semanales lo ayudarán a seguir involucrado y a llevar un seguimiento de su participación!

### Testimonios

¡Lea lo que dicen los miembros del PHMP sobre el programa!

“¡Poder hablar con alguien y obtener reconocimiento por lo que haces, piensas o sientes es muy útil! Me gusta poder simplemente hablar las cosas con alguien.”

“Realmente me gusta este programa. Sé que puedo enviar una pregunta de salud por correo electrónico y que recibiré ayuda de alguien.”

“Era escéptico con respecto al PHMP. Estoy muy feliz de haber decidido hacer esto. ¡Gracias!”

### Beneficios del PHMP

#### Indemnización diaria por hospitalización

Un pago de indemnización de \$100 por día durante un máximo de hasta 5\*\* días (\$500) por hospitalización por enfermedad o lesión.

#### Controles de salud

Puede recibir un máximo de hasta \$50 por día por período de beneficios (\$250) para que pueda hacerse importantes pruebas de detección, como:

- Prueba de médula ósea
- Prueba de esfuerzo (bicicleta o cinta de entrenamiento)
- CA 15-3 (cáncer de mama)
- CEA (análisis de sangre para detectar el cáncer de colon)
- Radiografía de tórax
- PSA (cáncer de próstata)
- Electroforesis de proteínas séricas (mieloma)
- Termografía y ecografía mamaria

#### Beneficios de indemnización de bienestar

- Asistencia alimentaria
- Telemedicina
- Análisis de detección biométricos y de ADN
- Evaluación de riesgos para la salud
- Lecciones en línea sobre salud con asesoramiento para la salud

\*\*Algunos estados requieren un máximo de 31 días (\$3,100) por año.



\*Las cifras y los cálculos se basan en \$25,000/nivel de ingresos anuales. Los resultados diferirán según los ingresos y el estado para la declaración.